

Omaisien resilienssi

Valtakunnallinen FinFami Mielenterveysomaispäivä IV



la 4.9.2021

klo 9.45-15.00

Mitä resilienssi on? Miten sitä voi kehittää ja mistä resilienssiä saa? Mitä on omaisen ja perheen resilienssi?

Päivän teemana on omaisen resilienssi ja päivä toteutetaan verkkomuotoisesti. Tule mukaan kuulemaan ajankohtaista asiaa resilienssistä, tapaamaan FinFami-yhdistysten jäseniä, mielenterveysomaisia, työntekijöitä ympäri maan ja voimaantumaan yhdessä! Nimekkäiden puhujien ja asiantuntijoiden lisäksi päivässä sopivasti virkistäviä taukoja, hyvän mielen ohjelmaa ja yhteisöllisyyttä.

Päivillä kuullaan huippupuhujia! Suomen Eduskunnan Puhemies Anu Vehviläinen, Vuoden puhuja, positiivinen, inspiroiva fightback Pekka Hyysalo, Kehittämispäällikkö THL/ Esa Nordling, FinFami kokemusasiantuntijoita, Perhe- ja pariterapian kouluttajapsykoterapeutti Terhi Kotilainen...

FinFami on järjestänyt kahden vuoden välein valtakunnalliset mielenterveysomaispäivät, joiden tavoitteena on tuoda ajankohtaista tietoa mielenterveysomaisten hyvinvoinnin näkökulmista, tarjota omaisille ja perheille pieni irtiotto arjesta asiantuntijatiedon, yhdessä olemisen ja pienen virkistykseen keinoin. Ohjelma on maksuton osallistujille.

Tervetuloa mukaan päiville! Ilmoittautuminen viim. 18.8.2021 tästä linkistä:

<https://link.webpolsurveys.com/EP/9AA088D581A90388>

Tiedustelut:

Vaula Ollonen p. 0400-274 624 vaula.ollonen@finfami.fi

**KUN YKSI SAIRASTUU
MONEN MAAILMA
MUUTTUU.**

MIELENTERVEYSOMAISTEN
KESKUSLIITTO

Meritullinkatu 4 B 10
00170 Helsinki
finfami.fi

OHJELMA

- Klo 9.15 Linjat avautuu
- 9.45 Yhteinen aloitus: Tervetuloa päiville / FinFami toiminnanjohtaja Pia Hytönen
 - klo 10 Päivien avaus / Suomen eduskunnan puhemies Anu Vehviläinen,
 - klo 10.30 Fight back/ Pekka Hyysalo

 - 11.10-12 Tauko
 - 12.00 Omaisen positiivinen mielenterveys ja resilienssi/ THL Esa Nordling
 - 12.30 FinFami kokemusasiantuntija
 - 12.45 Tauko
 - 13.15 Perheen resilienssi/ kouluttajapsykoterapeutti Terhi Kotilainen
 - Tauko
 - 14.15 Mikko Kuustonen
 - Yhteinen lopetus

Tapahtumajärjestäjä pidättää itsellään oikeuden mahdollisiin muutoksiin.